

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад  
комбинированного вида №29  
г.Лениногорска» муниципаль-  
ного образования «Лениногор-  
ский муниципальный район»  
Республики Татарстан



Татарстан Республикасы “Лениногорск  
муниципаль районы” муниципаль  
берәмлеге “Лениногорск шәһәренә  
29нчы номерлы катнаш төрдәге балалар  
бакчасы” муниципаль бюджет  
мәктәпкәчә  
беләм бирү учреждениесе

Рассмотрено и принято на  
педагогическом совете  
протокол № 1  
«27» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида № 29 г. Лениногорска»  
Корытко С.В.  
Приказ №76-ПД «27 » августа 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29**  
**г. Лениногорска» муниципального образования**  
**«Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан**  
**на 2024-2025 учебный год**

Режим дня ДООУ составлен в соответствии с Постановлением от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 4 3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", с Постановлением от 28 января 2021 г. N 3 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий".

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4. При организации режима пребывания детей в ДООУ (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 часов, из которых не менее 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность непрерывной ООД для детей:

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей группе не превышает 30 минут,

в средней группе не превышает 40 минут,

в старшей – 45-50 минут,

в подготовительной - 1,5 часа.

10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

## Режим дня на холодный период времени

Режимные моменты	Младшая группа	2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика, гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.40 -9.00	8.40 – 9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00 –9.30	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	10.10-10.20	10.00-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.40	10.20 – 12.00	10.20 – 12.20	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10–15.10	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00– 15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10-15.20
Занятия (при необходимости). Дополнительные формы образования.	-	15.20-15.50	15.20– 15.50	15.20-15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Досуговая, игровая деятельность. Дополнительные формы образования.	16.30 – 17.00	16.30 – 18.00	16.30– 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00	16.30 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

## Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Младшая группа	2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная групп
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	6.00 -8.00	6.00 -8.10	6.00 -8.10	6.00-8.15
Подготовка к завтраку Завтрак	8.00 – 8.20	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.15-8.35
Тематические мероприятия. Развлечения. Игры и забавы.	8.20 – 9.00	8.30 – 9.20	8.30 – 9.30	8.35-9.35
Второй завтрак	9.00-9.10	9.20-9.30	9.30-9.40	9.35-9.50
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.10 – 11.20	9.30 – 11.50	9.40 – 12.00	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40	11.50 –12.00	12.00 –12.25	12.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10	12.00 –12.30	12.25 –13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.30 –15.00	13.00 –15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 -15.15
Полдник	15.20 – 15.30	15.15 –15.25	15.15– 15.25	15.15 -15.25
Игровая деятельность детей	15.30 - 16.00	15.25 - 16.05	15.25 -16.15	15.25-16.20
Ужин	16.00 - 16.20	16.05 - 16.25	16.15 -16.35	16.15-16.35
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.25 –18.00	16.35 –18.00	16.35-18.00